

# SPORTFAHRPLAN 15. JULI BIS 15. OKTOBER 2021



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
<b>FAHRRAD FAHREN</b>				
Treffpunkt		Hönau-Lindorf, DGH	Iselersheim, Remise	Ab 22.07.2021 Mehedorf, Heimathaus
Ansprechpartner/in		Gunda Buck, 04761 5479	Sigrid Imbusch, 04769 239	Mareike Brandt, 0170 6140889
Uhrzeit		18.30 Uhr	19.00 Uhr	18.30 Uhr
Treffpunkt		Hönau-Lindorf, DGH		
Ansprechpartner/in		Herbert Buck, 04761 5479		
Uhrzeit		19.00 Uhr		
Treffpunkt		Iselersheim, Remise		
Ansprechpartner/in		Ulrich Saul, 04769 258		
Uhrzeit		19.00 Uhr		

<b>NORDIC WALKING, LAUFTREFF</b>				
Treffpunkt	Hönau-Lindorf, DGH	Hönau-Lindorf, DGH	Mehedorf, Ebersdorfer Holz	<b>Termine:</b> 22.+29.07.2021 Iselersheim, Remise 19.+26.08.2021 Ostendorf, DGH 02.+09.09.2021 Nieder Ochtenh., Sportplatz 16.+23.09.2021 Hönau-Lindorf, DGH 30.09.+07.10.2021 Mehedorf, Heimathaus
Ansprechpartner	Margret Eckhoff, 04769 1079	Kerstin Stabel, 0172 9205540	Manfred Brandt, 0152 56324756	
Uhrzeit	18.15 bis 19.15 Uhr	19.00 bis 20.00 Uhr	18.30 Uhr Laufen	
Treffpunkt	Ostendorf, DGH		Mehedorf, Ebersdorfer Holz	
Ansprechpartner/in	Michael Quell, 0151 700891595		Margret Pülsch, 04769 345	Marina Saul, 0151 44531683
Uhrzeit	19.00 bis 20.00 Uhr		18.30 Uhr Walking	18.30 bis 19.30 Uhr

Für Frauen
  Für Männer
  Für Frauen und Männer

## VERANSTALTUNGEN

**27.08.2021**  
**EWE-LAUF UND WALKING**  
 19.00 Uhr  
 Mehedorf, Heimathaus

**12.08.2021**  
**GESUNDES GRILLEN MIT ULF AHRENS**  
 19.00 Uhr  
 Hönau-Lindorf  
 Anmeldung bei  
 Bianka Grieschow-Pülsch  
 0171 1991419



**DIGITALER VORTRAG DER AOK ZUM THEMA ERNÄHRUNG MIT ANSCHLIESSENDEM CHAT VON ZU HAUSE ODER IN DER AULA DER EHEM. GRUNDSCHULE ISELSERSHEIM**  
 Termin steht noch nicht fest



Für Fragen zum Sportfahrplan:  
 Marina Saul: 01514 4531683  
 Bianka Grieschow-Pülsch: 0171 1991419

**MODERNE ORTSCHAFTEN HABEN NEUE IDEEN**  
[www.mohni-dorfmoderation.de](http://www.mohni-dorfmoderation.de)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>GYMNASTIK</b>					
Treffpunkt	Nieder Ochtenhausen, Sporthalle			Iselersheim, Sporthalle	
Ansprechpartner/in	Inge Nöhring, 04761 920930			Inge Nöhring, 04761 920930	
Uhrzeit	18.00 bis 19.00 Uhr			19.00 bis 20.00 Uhr	
Treffpunkt	Nieder Ochtenhausen, Sporthalle			Hönau-Lindorf, Sporthalle	
Ansprechpartner/in	Andrea Peters, 0173 2301702			Erika Peack, 04761 6341	
Uhrzeit	19.00 bis 20.00 Uhr			19.00 bis 20.00 Uhr	
Treffpunkt	Iselersheim, Außenb. ehem. Schule				
Ansprechpartner/in	Margret Pülsch, 04769 345				
Uhrzeit	19.00 bis 20.00 Uhr				



**DORF  
GEGEN  
DORF**

**Wer speckt am  
meisten ab?!**

<b>INTERVALTRAINING</b>					
Treffpunkt		Nieder Ochtenhausen, Sporthalle			Nieder Ochtenhausen, Sporthalle
Ansprechpartner		Cornelia Jens, 04761 749703			Cornelia Jens, 04761 749703
Uhrzeit		18.30 bis 19.45 Uhr			18.30 bis 19.45 Uhr

WEITERE ANGEBOTE	STEP AEROBIC	LINE-DANCE	BLACK DEVILS TANZGRUPPE
Treffpunkt	Hönau-Lindorf, Sporthalle	Iselersheim, Außenb. ehem. Schule	Hönau-Lindorf, Sporthalle
Ansprechpartner	Anke Ziehmann, 0151 19438048	Bärbel Hensel	Anja Helmke, 04144 610240
Uhrzeit	19.00 bis 20.00 Uhr	18.00 bis 19.00 Uhr	19.00 bis 20.00 Uhr
		Anmeldung bei Marina Saul 0151 44531683	
WEITERE ANGEBOTE	ZUMBA		YOGA
Treffpunkt	Ostendorf, DGH		Nieder Ochtenhausen
Ansprechpartner/in	Michael Quell, 0151 700891595		
Uhrzeit	19.00 bis 20.00 Uhr		

## SPORTABZEICHEN

**MEHEDORF** Bärbel Brandt, 04769 267  
**Termine** 02.08.2021, 20.00 Uhr, Sporthalle Iselersheim  
 26.08.2021, 19.00 Uhr, Sportplatz Bremervörde Birkenweg  
 09.10.2021, 9.00 Uhr, Heimathaus Mehedorf

**HÖNAU-LINDORF** Kerstin Stabel, 0172 9205540  
**Termine** 22.07.2021, 19.30 Uhr, Sportplatz Hönau-Lindorf  
 23.07.2021, 18.30 Uhr, Sportplatz Hönau-Lindorf

**NIEDER OCHTENHAUSEN** Heiko Imbusch, 0174 9633344  
**Termine** 17.07.2021, 14.00 Uhr, Sportplatz Nieder Ochtenhausen  
 14.08.2021, 14.00 Uhr, Sportplatz Nieder Ochtenh.  
 24.08.2021, 18.00 Uhr, Sportplatz Nieder Ochtenh., für Kids  
 24.08.2021, 19.00 Uhr, Sportplatz Nieder Ochtenh., für Erwachsene  
 07.09.2021, 18.00 Uhr, Sportplatz Nieder Ochtenh., für Kids  
 07.09.2021, 19.00 Uhr, Sportplatz Nieder Ochtenh., für Erwachsene

